

Согласовано:

Утверждаю:



Меню

на 13.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
--------------	--------------------	-------	------	----------	------------------

Завтрак

60	Салат Студенческий 60(***)	2,17	6,3	4,94	85,5
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219

Итого за Завтрак

Итого стоимость завтрака

67,21

Обед

250	Суп рассольник ленинградский 250/10(***)	2,1	5,2	15,4	119
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с сахаром	0,1		9	35

60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
----	--------------------------------------	------	------	------	-------

Итого за Обед

Итого за день

Итого стоимость обеда

74,15

Итого стоимость за день

141,36