

Согласовано:



Утверждаю:

*[Signature]*

# Меню

на 13.12.2022, Кисак Каин ООШ , шк.зав.+обед с

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийность ь
<u>Завтрак</u>					
60	Салат Студенческий60(***)	2,17	6,3	4,94	85,5
220	Жаркое по-домашнему	23,17	23,32	19,8	382,56
200	Напиток апельсиновый	0,2	0,2	19,8	77
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
Итого за Завтрак		33,04	30,82	89,54	764,06
Итого стоимость завтрака					67,21
<u>Обед</u>					
250	Суп рассольник ленинградский 250/10(***)	2,1	5,2	15,4	119
90	Рыба, тушеная в томате с овощами	13,92	6,96	2,82	129,6
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
60	Хлеб пшеничный витаминизированный	4,32	1,08	25,8	125,4
Итого за Обед		30,84	20,04	98,42	697
Итого за день		63,88	50,86	187,96	1 461,06
Итого стоимость обеда					74,15
Итого стоимость за день					141,36